



Opgericht 23 november 1967 Sint-Oedenrode. KvK 40215133
Aangesloten bij: KNBLO-NL, Atletiek Unie, NFV (IVV)

Website: www.olat.nl

info: secretaris@olat.nl

WANDELTRAININGSWEEKEND 2012

Begin 2012 organiseert wandelsportvereniging O.L.A.T. voor de 21^e maal haar trainingsweekend. Opnieuw is gekozen voor kampeerboerderij 't Caves in de prachtige omgeving van Wintelre (nabij Eindhoven).

De trainingen zijn geschikt voor iedere wandelaar; van jong tot oud en van recreatie- tot snelwandelaar. Veel aandacht wordt er besteed aan het verbeteren van techniek en houding tijdens het wandelen. Naast de gezamenlijke onderdelen, waarbij met name 'warming-up' en 'coördinatie' centraal staan, wordt er iedere dag in verschillende groepen gewerkt. Iedere groep staat onder leiding van een eigen trainer, zodat er voldoende aandacht is voor elke afzonderlijke deelnemer.

Inschrijving is vanaf heden open. Het aantal inschrijvingen is aan een maximum gebonden, dus schrijf op tijd in. Deelname is mogelijk voor het hele weekend, maar ook voor een gedeelte daarvan. Aangemelde deelnemers ontvangen enkele weken vooraf nadere informatie over de locatie, het programma en een routebeschrijving

DATUM: **Vrijdag 13 t/m zondag 15 januari 2012.**
Aankomst op vrijdag vanaf 17.00 uur; vertrek op zondag ca 16.00 uur.

LOKATIE: 't Caves, Veneind 5, 5513 NE WINTELRE, telefoon 040 – 205 18 05.

KOSTEN: Personen vanaf 18 jaar : € 55,00
Personen tot 18 jaar : € 35,00
Korting OLAT-leden € 2,50
Prijzen voor een losse dag zijn op aanvraag beschikbaar.

INSCHRIJVING: Inschrijving kan geschieden door de antwoordstrook in te zenden aan Henk Plasman, Weegbree 81, 5684 JC Best of aan henk.plasman@postnl.nl
Daarnaast dient het inschrijfgeld te worden overgemaakt op bankrekening 13.82.11.736 t.n.v. OLAT St. Oedenrode, onder vermelding van "Trainingsweekend 2012" Bij annulering door een deelnemer wordt het volledige inschrijfgeld gerestitueerd verminderd met € 5,- aan organisatiekosten.

INLICHTINGEN: **Henk Plasman** 06 – 10 98 06 74 of 0499 – 39 03 24 of henk.plasman@postnl.nl

Inschrijfformulier voor deelname aan trainingsweekend OLAT 13 t/m 15 januari 2012:

Naam : Voornaam :

Adres :

Postcode : Woonplaats:

Telefoon : Email :

Naam:	Geb.dat.: ...-...-...	Geslacht: M/V*	OLAT-lid: J/N*	Bedrag: €
Naam:	Geb.dat.: ...-...-...	Geslacht: M/V*	OLAT-lid: J/N*	Bedrag: €
Naam:	Geb.dat.: ...-...-...	Geslacht: M/V*	OLAT-lid: J/N*	Bedrag: €
Naam:	Geb.dat.: ...-...-...	Geslacht: M/V*	OLAT-lid: J/N*	Bedrag: €

Het totaalbedrag ad € is overgemaakt op de giro/bankrekening* van OLAT.

* doorhalen wat niet van toepassing is.