

OLAT Clubkampioenschap 8 maart 2010



melden bij: Ad van Asten

E: a.asten1@chello.nl;

T: 0499 - 47 37 67

1	Marcelino Sobczak	2660	3	M
2	Wim van Cappelle	1895	5	M
3	Martien van Achterberg	1435	4	M
4	Ernst Westerhoff	970	2	M
1	Hanny Klumpkens	970	2	V
	Gerrit Arfman	970	2	M
	Hans Pranger	970	2	M
	Jan Dinnissen	970	2	M
	Hugo Prinsen	970	2	M
	Eric-jan van Oorschot	970	2	M
11	Pieter Boots	940	2	M
	Ton de Jong	940	2	M
	Nico van Hassel	940	2	M
	Wim van Gemert	940	2	M
	Cor v/d Heijden	940	2	M
	Frits Mennen	940	2	M
	Frank Marchand	940	2	M
18	Dennis van Reeden	750	1	M
19	Boetje Huliselan	620	1	M
20	Gerrit van Haandel	610	1	M
	Theo Klanke	610	1	M
	Rik Weverbergh	610	1	M

	Claude Herman	580	1	M
2	Jeannette v Boerdonk	580	1	V
	Ad Verbakel	580	1	M
	Klaas Bakker	580	1	M
2	Riet Emans	580	1	V
	Kees Punselie	580	1	M
	Rob van Stuivenberg	580	1	M
	Servee Derks	580	1	M
34	Henk Vink	360	1	M
	Coby Visser	360	1	V
	Rini Welten	360	1	M
	Gerard Meeuws	360	1	M
	Mart Douven	360	1	M
	Rino Hamelink	360	1	M
	Joop Smies	360	1	M
4	Rinda Scheltens	360	1	V
	Wilko van Nieuwenhuyzen	360	1	M
4	Nicole Nacken	360	1	V
	Erik Dikken	360	1	M
4	Anita Pepers	360	1	V
	Roel van der Wijst	360	1	M
4	Isis la Croix	360	1	V

	Jan Asselberghs	610	1	M
24	Jelte van der Zee	580	1	M
	Co Tops	580	1	M

48	9	Carry Ombelet	245	3	V
49		Paul Koks	245	2	M

7 maart RWV: 10 km: Marcelino Sobczak 47.42; Dennis van Reeden 52.30; Paul Koks 73.39; prest Martien van Achterberg 65.15;

5 km Carry Ombelet 37.39

20 febr Winterswijk 80 km: Wim van Cappelle; Wim van Gemert; Frits Mennen; Pieter Boots; Eric-jan van Oorschot; Hugo Prinsen; Roel van der Wijst; Erik Dikken; Anita Pepers; Isis la Croix; Ernst Westerhoff; Nico van Hassel; Ton de Jong; Frank Marchand; Hanny Klumpkens; Nicole Nacken; Martien van Achterberg; Hans Pranger; Mart Douven; Jan Dinnissen; Gerrit Arfman; Joop Smies; Wilko van Nieuwenhuyzen; Rino Hamelink; Cor vd Heijde; Rinda Scheltens; Rini Welten; Gerard Meeuws. Coby Visser en Henk Vink.

14 febr, LAT: 30 km: Martien van Achterberg 3.37.58; Wim van Cappelle 3.41.47

7 febr. RWV: 10 km: Marcelino Sobczak 48.20; Martien v Achterberg 1.07.15; 5km: Boetje Huliselan 0.27.44; Wim v Cappelle 0.33.47; Carry Ombelet 0.37.23

23 januari Bossche 100: 110 km: Theo Klanke; Hanny Klumpkens; Gerrit Arfman; Hans Pranger; Jan Dinnissen; Ernst Westerhoff;

Wim van Cappelle; Rik Weverbergh; Gerrit van Haandel; Jan Asselberghs; Eric-Jan van Oorschot; 100 km: Nico van Hassel;

Hugo Prinsen; Frits Mennen; Servee Derks; Ad Verbakel; Claude Herman; Riet Emans; Cees Punselie; Jeannette van Boerdonk;

Rob van Stuivenberg; Co Tops; Frank Marchand; Cor van der Heijden; Ton de Jong; Wim van Gemert; Pieter Boots; Klaas Bakker; Jelte vd Zee

RWV 3 jan.: 10 km: Marcelino Sobczak 48.56; Paul Koks 1.18.23; 5 km: Wim van Cappelle 0.33.23; Carry Ombelet 0.38.26

programma clubcompetitie 2010.

datum	startplaats	categorie	afstand	starttijd	punten	bonus
za 13 mrt 2010	Diever	Lange afstand	60 km	08.00 uur	250	
za/zo 13/14 mrt	Roosendaal	Lange Afstand	110 km	16.00 uur	460	
za/zo 13/14 mrt	Steenbergen	Lange Afstand	80 km	19.30 uur	360	
zo 14 mrt	Tilburg OLAT	Prestatie-Wedstrijd	50-30-20-10-5	vanaf 10.30 uur	schema	500-300-200-100-50
zo 21 mrt	Wanroij OLAT	Lange Afstand	60 km	07.00 uur	350	
za 27 mrt	Gorredijke	Lange Afstand	60 km	08.00 uur	250	
za 27 mrt	Amsterdam	Marathon	42.195 m	10.45 uur	100	g:200;z:175;b:150
	(dit is de laatste uitvoering van Amsterdam-Hoorn)					
za 3 april	Sittard	Kennedymars	80 km	5.00 uur	360	schema binnen 13 uur
za 10 april	Cuijk	Lange Afstand	65 km	5.00 uur	300	

za 17 april duinkaart verpl
za/zo 17/18 april

Catricum
Loon op Zand

Lange Afstand
prestatie

60 km
95 km en meer

7.00 uur
21.00 uur

250
95 km 350, schema boven 95 km

Reglement OLAT Clubkampioenschap.

Deelnemers aan de OLAT-clubcompetitie hebben een vrije keuze uit bovenstaande aantal tochten, Zij kunnen zonder beperking aan de genoemde tochten deelnemen, met dien verstande dat slechts 26 tochten meetellen voor het puntenklassement.

Indien u na het volbrengen van 26 tochten, deelneemt aan andere tochten uit dit schema, wordt automatisch de hoogste waardering gerekend.

Indien er bij een wandeling sprake is van competitie dan geldt de voorwaarde dat duidelijk vooraf bepaald moet zijn, dat betreffende afstand ook toegankelijk is voor prestatiewandelaars.

Per weekend (vrijdag, zaterdag, zondag) wordt slechts 1 wandeling per deelnemer verwerkt in de stand.

Deelnemers aan onze clubcompetitie melden zich bij voorkeur binnen 2 dagen na de tocht bij Ad van Asten

Ad van Asten: T: 0499-4737, E: a.asten1@chello.nl;

De stand wordt wekelijks bijgewerkt en gepubliceerd op de website van OLAT.

Maandelijks wordt de stand ook vermeld in het clubblad.

Puntentelling clubkampioenschap OLAT

punten	5 km	10 km	20 km	25 km	30 km	35 km	40 km	50 km	80 km	100 km	110 km
1000	22.00	45	92	120	143	170	198	265	465	600	666
900	23.20	48	97	126	151	180	209	281	493	636	706
800	24.45	51	103	133	160	191	223	298	523	674	748
700	26.15	54	109	142	170	202	235	316	555	715	794
600	27.50	57	116	151	180	215	250	335	589	758	841
500	29.30	61	123	160	191	228	265	356	625	804	892
450	30.25	62	127	165	196	234	272	366	643	828	919
400	31.20	64	130	170	202	241	280	377	663	853	947
350	32.15	66	134	175	208	249	289	389	683	878	975
300	33.15	68	139	180	215	256	298	400	703	905	1005
250	34.15	70	143	186	222	265	308	412	724	932	1035

200	35.20	73	147	192	229	273	317	425	746	959	1064
150	36.25	75	152	197	236	282	327	437	768	988	1097
100	37.35	77	157	204	244	291	338	450	791	1017	1129
75	38.00	78	160	207	247	295	343	457	803	1033	1146
50	38.45	79	162	210	251	300	349	464	815	1048	1163
25	39.25	81	165	214	256	305	355	472	828	1064	1181
0	40.00	82	168	218	260	311	361	480	840	1080	1199

