

# Jubileumtochten Olat: prestatie telt



RINO HAMELINK EN ROB VAN STUIVENBERG LOPEN KOMEND WEEKEINDE DE OLAT JUBILEUMTOCHT VAN 110 KILOMETER, JAN VERMULST LOOPT 80 KILOMETER (VLNR). FOTOPERSBURO VAN DE MEULENHOF BV

**Het wordt een donkere nacht voor de Olandse Lange Afstand Tippelaars (OLAT). Want de jubileumtochten van 80 en 110 kilometer waarvoor al honderden wandelaars zich aanmeldden, starten vrijdagavond 17 november vanaf de Vresselse Hut in Nijnsel met nieuwe maan.**

Van ONZE CORRESPONDENTE CORRIE BEKKERS

---

Rob van Stuivenberg (49) en Rino Hamelink (48) zijn ervaren langeafstand wandelaars. Ze lopen praktisch elk weekend en verschijnen maandagochtend zonder problemen weer bij hun werkgever. Wat er nou leuk is aan achttien tot twintig uur aaneengesloten lopen?

„De prestatie“, zeggen beide mannen zonder nadenken. „Het gaat niet om het neerzetten van een tijd, maar je begint aan een tocht en wilt deze uitlopen. Ja, soms op je tandvlees“, geeft Hamelink toe. „Een ander voetbalt, ik loop wekelijks met mijn partner ongeveer veertig kilometer. Regelmatig staan er langere afstanden op de kalender, naar Zweden, Korea, Japan en Taiwan.“

### **Zaklamp**

Mooie momenten op lange tochten zijn volgens Van Stuivenberg wanneer het licht verdwijnt en het langzaam donker wordt. „'s Ochtends is het weer andersom. Zodra de nacht overgaat in de dag zie je reeën en hazen wegschieten. En, je komt op plekken waar je nog nooit eerder was.“ Jaarprogramma's houden geen rekening met maanstanden. Toevallig is het 17 november nieuwe maan. Dat betekent: geen spatje licht op de donkere paden als de wandelaars vrijdagavond vertrekken voor hun monstertocht.

Organisator Hans de Vries: „Enkele jaren geleden kwamen er verschillende wandelaars bij de EHBO-post met kapotte knieën. De oorzaak bleek een vluchtheuveltje op het fietspad. Lantaarns zijn 's nachts uit en lopers vertrouwen op een glad wegdek. Bij volle maan zie je de hindernissen, nu, met nieuwe maan, raden wij een zaklamp aan.“

### **Uitdaging**

De 110 en 80 kilometertochten starten op verharde wegen. Als toetje gaat de route de laatste dertig kilometer over onverharde bospaden. Tachtig kilometer is voor de 66-jarige Jan Vermulst uit Boxtel een uitdaging. „Tot zes jaar geleden had ik een kantoorbaan. Ik zat altijd, thuis en op mijn werk. Tot ik de Maaij ontdekte, een prachtig wandelgebied. Een vriend attendeerde mij op OLAT en daar bouwde ik mijn wandelconditie op. Na tachtig kilometer heb ik de volgende dag wel eens spierpijn, maar ik loop nooit blaren.”

Volgens de wandelaars is wandelen een natuurlijke sport waarbij je alle spieren gebruikt. Uiteraard op dure wandelschoenen? „Dat is persoonlijk”, vindt Stuivenberg. „Ik zie wandelaars op zware bergschoenen en op gympies van enkele tientjes die ze na de tocht weggooien.”

### **Rooskleurig**

„Met 950 leden is de toekomst voor OLAT rooskleurig”, zegt voorzitter Joop Wesseling. „Vijftig jaar geleden nam Cornelis van Montfort uit Olland het initiatief tot lange wandeltochten. Deze boer had overdag geen tijd om te wandelen, dus liep hij 's nachts. Bij thuiskomst doken zijn maten in de hooiberg en hijzelf onder de koeien. Al snel kwamen er echter ook recreatieve korte afstanden door natuurgebieden. Intussen organiseert OLAT wandeltochten door de hele regio tot aan Weert toe. En, vanwege ons vijftigjarig jubileum kost het inschrijfgeld nu maar vijftig eurocent.”

Voor meer informatie zie: [www.olat.nl](http://www.olat.nl)

---