

10 km = 10,3 km;  
15 km = 14,9 km;  
20 km = 20,8 km;

LA = linksaf, RA = rechtsaf, RD = rechtdoor  
wkp = wandelknooppunt

**10 - 15 - 20 KILOMETER**

- | na  | m   |  |
|-----|-----|--|
| 1.  | 0   | LA vanaf uitgang zaal, weg oversteken    |
| 2.  | 20  | RA op fietspad                           |
| 3.  | 40  | LA 1 <sup>e</sup> weg, Hintelstraat      |
| 4.  | 130 | RD op 1 <sup>e</sup> kruising            |
| 5.  | 310 | RA na huisnr 13, graspad                 |
| 6.  | 770 | RD klinkerweg oversteken                 |
| 7.  | 480 | RD asfaltweg oversteken, pad na slagboom |
| 8.  | 330 | RD op kruising                           |
| 9.  | 290 | LA voor de brug, pad langs water         |
| 10. | 200 | RD weg oversteken en onder viaduct door  |
- SPLITSING 10 KILOMETER**

**10 KILOMETER**

- |     |     |                                    |
|-----|-----|------------------------------------|
| 11. | 350 | RD weg oversteken naar fietspad    |
| 12. | 830 | RD einde fietspad, pad na klaphek  |
| 13. | 500 | RD na klaphek, pad langs het water |
| 14. | 320 | LA zandpad achter rustbank         |
| 15. | 40  | RA over bruggetje                  |
| 16. | 110 | LA na bruggetje, knooppuntroute    |
| 17. | 340 | RA einde pad                       |
| 18. | 80  | RA naar <b>soeppost</b>            |
- VERDER MET PUNT 180. VAN 20 KM**

**15 - 20 KILOMETER**

- |     |     |  |
|-----|-----|--|
| 11. | 350 | RA op verharde weg                     |
| 12. | 180 | LA overstap naar Boerenlandroute       |
| 13. | 130 | RD bij poort                           |
| 14. | 80  | RA na paardenbak                       |
| 15. | 120 | RD na schuur, door weiland             |
| 16. | 40  | LA overstap aan einde weiland          |
| 17. | 40  | RA voor het bos                        |
| 18. | 30  | LA na bos, pad langs bosrand           |
| 19. | 350 | LA op asfaltweg                        |
| 20. | 20  | RA 1 <sup>e</sup> onverharde weg       |
| 21. | 400 | LA einde pad                           |
| 22. | 80  | RA bij slagboom                        |
| 23. | 400 | RA na stalen brug                      |
| 24. | 40  | LA einde pad, fietspad                 |
| 25. | 60  | RA weg oversteken naar klaphek         |
| 26. | 20  | RD na klaphek, pad langs gaas          |
| 27. | 300 | LA na klaphek                          |
| 28. | 190 | RA einde pad, bij infobord             |
| 29. | 220 | LA aan einde, pad door weiland         |
| 30. | 90  | RA na poort                            |
| 31. | 60  | RD bij wkp 42, richting 44             |
| 32. | 110 | LA 1 <sup>e</sup> pad, grindpad        |
| 33. | 310 | RA aan einde, gruispad langs asfaltweg |
| 34. | 90  | LA bij infobord naar rustpost          |
| 35. | 0   | RA na rustpost stukje teruglopen       |
| 36. | 30  | RA 1 <sup>e</sup> zandweg              |
- SPLITSING 15 KILOMETER**

**15 KILOMETER**

- |     |     |                              |
|-----|-----|------------------------------|
| 37. | 50  | LA over boomstammen          |
| 38. | 50  | L aanhouden op splitsing     |
| 39. | 30  | R aanhouden, zandberg omhoog |
| 40. | 50  | RD over zandvlakte           |
| 41. | 110 | RD op kruising met mtb-pad   |
| 42. | 20  | RD zandvlakte oversteken     |
| 43. | 130 | L aanhouden op 3-sprong      |
- VERDER MET PUNT 164. VAN 20 KM**

**20 KILOMETER**

- |     |     |                                  |
|-----|-----|----------------------------------|
| 37. | 50  | RD bij boomstammen               |
| 38. | 180 | RD op kruising bij witte chalet  |
| 39. | 250 | RD op fietspad                   |
| 40. | 80  | RA op kruising, Raktweg          |
| 41. | 270 | LA bij wkp 11, pad langs sloot   |
| 42. | 400 | LA einde pad bij wkp 96          |
| 43. | 310 | RA einde pad                     |
| 44. | 580 | LA bij wkp 93                    |
| 45. | 10  | RA 1 <sup>e</sup> pad het bos in |
| 46. | 120 | RA op 1 <sup>e</sup> kruising    |
| 47. | 40  | RA 1 <sup>e</sup> pad            |
| 48. | 240 | RA bij trimtoestel 12            |
| 49. | 120 | LA einde pad, asfaltweg          |
- VERDER MET PUNT 145**
- |      |     |   |
|------|-----|---|
| 145. | 40  | LA 1 <sup>e</sup> weg "De Meeuwel". Iets verderop ligt De Nistel. |
| 146. | 200 | LA bij slagboom, pad langs water volgen                           |
| 147. | 290 | LA aan achterzijde vh water bij wkp-pijl                          |
| 148. | 70  | RD op 1 <sup>e</sup> kruising                                     |
| 149. | 330 | LA einde pad  |
| 150. | 50  | L aanhouden met de bocht mee                                      |
| 151. | 70  | RA 1 <sup>e</sup> pad   |
| 152. | 10  | R aanhouden over boomstronk                                       |
| 153. | 250 | LA einde pad  |
| 154. | 30  | RA 1 <sup>e</sup> pad door bosje                                  |
| 155. | 200 | RA einde pad  |
| 156. | 80  | LA 1 <sup>e</sup> pad langs bosje                                 |
| 157. | 640 | RD op kruising met asfaltweg                                      |
| 158. | 240 | LA op ongelijke kruising, pad langs sloot                         |
| 159. | 50  | L aanhouden op splitsing, pad het bos in                          |
| 160. | 350 | RD bij weg van links  |
| 161. | 90  | RA op kruising, fietspad langs zandweg                            |
| 162. | 360 | LA in bocht, zandweg na ijzeren slagboom, paden L en R negeren    |
| 163. | 190 | RA pad langs zandvlakte   |
- SAMENKOMST MET 15 KM**

**15 - 20 KILOMETER**

- |      |     |   |
|------|-----|---|
| 164. | 210 | L aanhouden op splitsing bij knooppuntpaal, pad aan voet van zandberg |
| 165. | 210 | RA knooppuntroute volgen  |
| 166. | 80  | LA op kruising  |
| 167. | 220 | RA op fietspad  |
| 168. | 110 | LA bij wkp 6, richting 61   |
| 169. | 350 | L aanhouden op splitsing  |
| 170. | 70  | LA bij open plek met knooppuntpaal                                    |
| 171. | 70  | RD over zandvlakte omhoog   |
| 172. | 160 | R aanhouden na zandberg, smal pad                                     |

- 173. 50 LA einde pad
  - 174. 50 RA aan einde, pad langs gaas
  - 175. 280 LA op fietspad
  - 176. 90 RA 1<sup>e</sup> smal pad
  - 177. 490 RA aan einde, pad langs water
  - 178. 320 LA over de brug, asfaltweg
  - 179. 300 LA naar soeppost
- SAMENKOMST MET 10 KILOMETER

**10 - 15 - 20 KILOMETER**

- 180. 0 RD na soeppost, Derptweg
- 181. 120 RD bij wkp 29, Scheiweg
- 182. 480 RA einde weg
- 183. 80 LA 1<sup>e</sup> zandweg

- 184. 600 RD op kruising bij wkp 23
- 185. 330 L aanhouden met de bocht mee
- 186. 390 LA einde weg
- 187. 300 RD op ongelijke kruising, Bossteeg
- 188. 760 RA einde weg, Driehuizen
- 189. 330 RD over viaduct
- 190. 450 RD fietspad naar rotonde
- 191. 40 RA bij rotonde, fietspad volgen
- 192. 160 LA 1<sup>e</sup> zandpad
- 193. 10 LA op kruising
- 194. 90 RD weg oversteken via overstapjes
- 195. 530 RA op asfaltweg
- 196. 310 RD op 1<sup>e</sup> kruising
- 197. 130 RA op kruising naar FINISH

